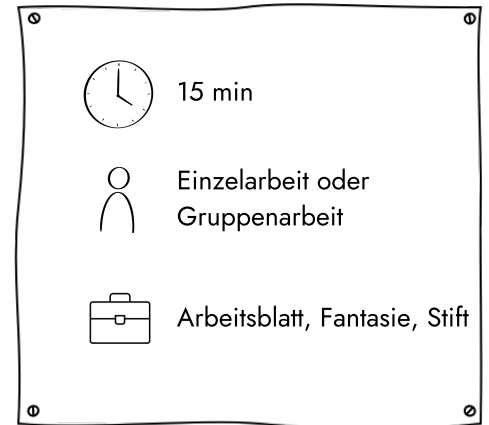




Umweltpsychologie


Deine Challenge für ein gutes Klima!

Wir alle können etwas tun, um der Klimakrise entgegenzuwirken. Dabei gibt es eine Vielzahl von Möglichkeiten, wie du alleine oder in der Gruppe aktiv werden kannst. An Ideen mangelt es dabei oft nicht. Auch der Handlungsdruck ist den meisten bekannt/ist groß. Doch die Umsetzung dieser Vorsätze ist bereits schwieriger. Dieses Phänomen nennt sich Intention-Behaviour-Gap.



 15 min

 Einzelarbeit oder Gruppenarbeit

 Arbeitsblatt, Fantasie, Stift

Denke dir alleine oder gemeinsam in einer Kleingruppe eine Challenge aus, um den Intention-Behaviour-Gap zu überwinden!

Die folgenden Fragen sollen dir dabei helfen, deine persönliche Challenge zu finden. Wenn du aber bereits weißt, was du machen willst, kannst du natürlich auch direkt durchstarten.

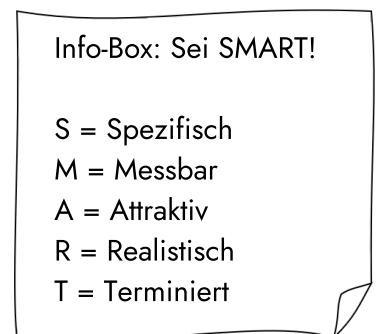
1. Überlege dir Bereiche, in denen du aktiv werden kannst. Suche dir am Ende einen aus.



2. Mit wem willst du aktiv werden? Wer kann dich bei deiner Challenge unterstützen?

3. Was willst du genau machen?

4. Wie setzt du das um? Sei SMART!



Info-Box: Sei SMART!

S = Spezifisch
M = Messbar
A = Attraktiv
R = Realistisch
T = Terminiert