



Baltic Environmental Forum Deutschland e. V.

Osterstraße 58

20259 Hamburg

Tel.: +49 40 5330 7075

E-Mail: sara.lohse@bef-de.org

Online-Schulungsreihe „Schadstofffreies Büro“ mit BEF-Zertifikat

Für Büromitarbeiter*innen und Nachhaltigkeitsmanager*innen

Das **Baltic Environmental Forum e.V. (BEF)** bietet eine praxisorientierte Online-Schulungsreihe mit **sechs Modulen** zum Thema „Schadstoffe im Büro“ an. Als Expert*innen im Bereich Chemikalienmanagement klärt das BEF seit vielen Jahren Verbraucher*innen über die Gefahren von Schadstoffen in Alltagsprodukten auf und unterstützt sie dabei, fundierte Entscheidungen zu treffen und aktiv zu handeln.

Schädliche Stoffe wie **Weichmacher, Lösungsmittel** oder **Flammschutzmittel** finden sich nicht nur in Reinigungsmitteln und Kosmetika, sondern auch in elektronischen Geräten, Bodenbelägen, Möbeln und vielen weiteren Büroartikeln. Viele dieser Substanzen sind nur unzureichend reglementiert und können sich negativ auf unsere Gesundheit auswirken. Daher ist es wichtig, selbst aktiv zu werden und Schadstoffe aus dem Alltag zu verbannen – insbesondere im Büro, wo wir einen Großteil unseres Tages verbringen.

Unsere Schulung zeigt, wie Sie Schadstoffquellen erkennen und mit alternativen Produkten ein gesünderes Arbeitsumfeld schaffen können. Die praxisnahe Gestaltung umfasst unter anderem:

- **Alternativen für Bürobedarf und Einrichtungsgegenstände**, z. B. elektronische Geräte, Schreibwaren, Küchenutensilien oder Möbel.
- **Wöchentliche Challenges**, die aufeinander aufbauen und von der Problemerkennung und Zielsetzung bis hin zur Umsetzung eines selbst ausgewählten Projekts führen.
- **Psychologische Erkenntnisse**, z. B. wie Verhaltensänderungen erfolgreich umgesetzt, Stress reduziert und erlerntes Wissen aus Schulungen effektiv an Kollegen*innen weitergegeben werden kann.

Die Schulung richtet sich an alle Menschen, die im Büro tätig sind – ob in der Beschaffung, IT,-Personalabteilung oder im Nachhaltigkeitsmanagement. Gemeinsam entwickeln wir praktische und nachhaltige Lösungen, die sich schnell umsetzen lassen.

Dauer: 1 Modul pro Woche, jeweils 2 Stunden (in 6 Wochen, insgesamt 12 Stunden)

Sprache: Deutsch

Weitere Informationen:

Mehr über uns und unsere Arbeit finden Sie auf unserer Website: [Detox Dein Büro](#)

Anmeldung:

Bitte senden Sie Ihre Interessensbekundung und die Anzahl der Teilnehmenden an unsere Projektverantwortliche: Sara.Lohse@bef-de.org

Inhalte der Schulungsreihe:

- **03.09. Modul 1: Einführung in Schadstoffe – Grundlagen und Zusammenhänge**
Überblick über die Schulung und Kennenlernen der Teilnehmer*innen. Einführung in das Thema Schadstoffe: Definition, gesetzliche Regelungen, Auswirkungen auf Gesundheit, Kreislaufwirtschaft, Ressourcenverbrauch und Klimaschutz. Warum ist es wichtig, Schadstoffe im Büro zu vermeiden?
- **10.09. Modul 2: Schadstoffe in der Büroküche, im Bad und im Homeoffice**
Schadstoffe in Lebensmittelkontaktmaterialien wie Plastikbehältern, Kaffeekapseln oder beschichteten To-go-Bechern. Worauf sollte man bei Geschirr, Besteck und Verpackungen achten? Zudem ein Blick auf Reinigungsmittel: Welche Inhaltsstoffe sind problematisch, und welche Alternativen gibt es für eine schadstoffarme Reinigung?
- **17.09. Modul 3: Schadstoffe in Schreibwaren und elektronischen Geräten**
Typische Schadstoffquellen in Druckern, Laptops, Stiften & Co. – und wie sie sich vermeiden lassen.
- **24.09. Modul 4: Wissen weitergeben und Veränderungen anstoßen**
Entwicklung von Ideen, um das erworbene Wissen im Büro weiterzugeben und konkrete Maßnahmen umzusetzen.
- **1.10. Modul 5: Schadstoffe in der Inneneinrichtung (Selbststudium)**
Möbel, Bodenbeläge, Wände – wo sich Schadstoffe verstecken und welche Alternativen es gibt.
- **8.10. Modul 6: Nachhaltige Beschaffung – Austausch und Praxistipps**
Bestandsaufnahme: Was läuft gut, wo gibt es Verbesserungsbedarf? Tipps für eine nachhaltige Beschaffung.
- **Erfahrungsaustausch zur Umsetzung**
Reflexion: Welche Maßnahmen haben funktioniert? Welche Herausforderungen gab es?

Nach erfolgreicher Teilnahme wird ein BEF-Zertifikat ausgestellt, das Sie selbstverständlich auch für die Öffentlichkeitsarbeit Ihres Unternehmens verwenden können.

Wir freuen uns auf Ihre Teilnahme!

Ihr BEF - Team